

**TROP D'ÉCRANS POUR NOS ENFANTS !
MOINS D'ÉCRANS, PLUS DE VIE
UN ÉCRAN S'ÉTEINT, UN ENFANT S'ÉVEILLE**

Rencontre-débat le 24 novembre 2023 18 h 30
salle de la mairie de LEFOREST

Nos enfants passent plusieurs heures par jour devant des écrans (les ados jusqu'à 6 h, en moyenne) : TV, téléphone, tablette, console de jeu...
Ce phénomène est grave pour, principalement, **trois** raisons :

<p>Ce temps est passé au détriment d'activités indispensables à l'apprentissage cognitif et sensible de l'enfant : contacts et échanges sociaux, exercice physique, lecture, vie de famille...</p>	<p align="center">Conséquences</p> <ul style="list-style-type: none"> - difficultés d'apprentissage - baisse du niveau scolaire - troubles de la socialisation - violences scolaires - addiction aux écrans : c'est le problème numéro un ... avant le cannabis, l'alcool et le tabac
<p>La majorité de ce temps les met en contact avec des contenus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - choquants pour leur âge (violence, pornographie... souvent avant 10 ans), - ou simplement abêtissants. 	
<p>La plupart des écrans utilisent une technologie émettrice d'ondes électromagnétiques (smartphone, tablette, wifi...). Des études indépendantes montrent les effets toxiques sur le corps humain, en particulier dans les périodes de grande vulnérabilité (enfance, adolescence...).</p>	<p align="center">Conséquences</p> <ul style="list-style-type: none"> - troubles du développement cognitif, - perturbations hormonales, - altération de la fertilité...

ipns, ne pas jeter sur la voie publique

Que faire ?

<p>Pas d'écrans avant 6 ans 30 minutes/jour de 6 ans à 12 ans 60 minutes/jour après 12 ans</p>	<p>Pas dans la chambre Pas une heure avant de dormir Pas pendant les repas</p>
<p>Pas pendant les trajets en voiture</p>	<p>Pas le matin avant l'école</p>
<p>Pas de smartphone avant 15 ans ; comme pour les enfants de dirigeants des GAFAM (GoogleAppleFacebookAmazonMicrosoft)</p>	<p>Le système scolaire doit remettre en cause sa pratique de l'écran</p>

COLLECTIF ACCAD 0321 50 14 10
<https://collectif-accad.fr>
contact@listes.collectif-accad.fr

Avec le soutien de :
Leforest-Environnement, psImlo
Calgea62 Avion, StopLinky5G Condé
Robin des Toits, R5G Nantes
Collectif Stop5G.be

